



Comune di Credera Rubbiano



CORSO DI PILATES MATWORK E PROPS (CON PICCOLI ATTREZZI) 2023-2024

Il Pilates è per tutti e alla portata di tutti.

Lezione dopo lezione verrete accompagnati verso il benessere fisico e mentale.

Pancia piatta, gambe toniche e leggere, schiena robusta e ben dritta per un portamento elegante e flessuoso.



TUTTI I VENERDI' DALLE 19.30 ALLE 20.30

Inizio corso il 15 SETTEMBRE 2023

Palestra Comunale c/o Centro Sportivo di Credera Rubbiano

€ 48,00 AL MESE

Insegnante **MARIA CARBOGNIN**
Per informazioni 335.6903028

PER I NUOVI ISCRITTI: 1^ LEZIONE GRATUITA