

CAMMINARE SULLE STRADE DELLA SALUTE



19 OTTOBRE ORE 20.45

ORATORIO DI ROVERETO - CREDERA RUBBIANO

PROGETTO GRUPPI DI CAMMINO

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO

Sono gruppi di persone guidate da conduttori volontari chiamati "walking leader". Il gruppo si trova regolarmente in un luogo definito per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità della vita, contribuendo a prevenire o attenuare la progressione dei sintomi legati alle principali patologie cronico degenerative.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È GRATUITA.



Comune di Credera Rubbiano

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Val Padana